

# Weekend in mezzo ai vigneti: tra degustazioni, massaggi e vinoterapia

Destinazioni benessere e gourmand: cinque wine resort dove inaugurare l'autunno guidati da sommelier o da consulenti esperti in trattamenti beauty con uve e vinaccioli, in hamman e medi spa.

di Caterina Maconi

7 settembre 2023



▲ Una vista dell'Albereta dal vigneto.



4' di lettura



Visite in cantina, percorsi enogastronomici, degustazioni riservate e lezioni con sommelier. Ma anche vinoterapia e trattamenti per scoprire i poteri e le proprietà dell'uva e dei vinaccioli, dall'hammam al vino ai massaggi con le uve. La vendemmia inaugura i weekend tra le colline, in cerca di relax. Qui, alcuni wine resort propongono esperienze che uniscono benessere, buon cibo e ovviamente ottimo vino. Dal Friuli alla Lombardia, dalla Borgogna alla Toscana, cinque destinazioni dove respirare un anticipo d'autunno.

## A cavallo sui colli del Friuli

Tra le colline dei Colli Orientali del Friuli, il Castello di Buttrio è un edificio del 1600 in una tenuta di 38 ettari, diventato un boutique hotel di 16 camere. Si trova sulla sommità di una collina chiamata Pampinutta – da “pampino”, la foglia della vite – ed è un wine resort ideale per esplorare l'interessante territorio circostante. Il programma ideale prevede una passeggiata a cavallo in perlustrazione della zona, scoprendone la storia e i vitigni, e si conclude con un pic nic in vigna, dove degustare i vini dell'azienda in cima alla collina. Le etichette pluripremiate Castello di Buttrio sono nate dalla valorizzazione dei vigneti storici circostanti. Dai bianchi freschi e minerali tra cui MonBlanc, Ribolla Gialla, Chardonnay, Friulano, Sauvignon e Pinot Grigio, ai rossi intensi e profondi come Refosco, Merlot, Pignolo.



▲ Tra i Colli Orientali del Friuli, il Castello di Buttrio.